



**CONFERENCIA DE  
LA CASA BLANCA  
SOBRE EL HAMBRE,  
LA NUTRICIÓN Y LA  
SALUD:**

**CONJUNTO DE  
RECURSOS PARA LAS  
CONVOCATORIAS  
ORGANIZADAS POR  
COLABORADORES**

May 2022

# INTRODUCCIÓN

Hay millones de estadounidenses que pasan hambre. Y millones más sufren enfermedades crónicas, como las cardiopatías y la diabetes, que la alimentación sana además de la actividad física pueden ayudar a prevenir. Las enfermedades crónicas se encuentran entre las causas principales de mortalidad y discapacidad en los Estados Unidos, pero afectan de forma desigual a las comunidades. En particular, el hambre y las enfermedades crónicas son más habituales en comunidades con acceso limitado a recursos, entre ellas las comunidades de personas negras, latinas, asiático americanas, nativas de Hawái e isleñas del Pacífico, así como indígenas de los Estados Unidos. También son más frecuentes en personas de ingresos bajos, personas LGBTQI+ o las que viven en zonas rurales. La falta de acceso a alimentos saludables y asequibles contribuye a estas desigualdades sanitarias, y la pandemia de COVID-19 solo las ha agravado.

La Administración de Biden y Harris lanzó una iniciativa con miras a erradicar el hambre para el año 2030 e incrementar la alimentación sana y la actividad física para que un número menor de estadounidenses sufran enfermedades crónicas, como las cardiopatías y la diabetes.

La Conferencia de la Casa Blanca sobre el Hambre, la Nutrición y la Salud forma parte de esta iniciativa para hallar soluciones a estos retos. En la conferencia, planificada para el mes de septiembre, la Administración de Biden y Harris anunciará un plan para instar a los sectores público y privado a colaborar para transformar los ámbitos de la alimentación y la actividad física en los Estados Unidos. El objetivo es ayudar a erradicar el hambre, mejorar la nutrición y la actividad física y poner fin a las desigualdades.

# **SOBRE EL CONJUNTO DE RECURSOS**

Necesitamos sus aportaciones para elaborar y aplicar con éxito una estrategia nacional respecto al hambre, la nutrición y la salud. Este conjunto de recursos está diseñado para ayudarle a dialogar con su comunidad, otras organizaciones o personas respecto a cómo erradicar el hambre, mejorar la nutrición e incrementar la actividad física y al mismo tiempo reducir las desigualdades.

Entre estos recursos, encontrará información sobre los 5 pilares que son las áreas de interés de la Conferencia de la Casa Blanca sobre el Hambre, la Nutrición y la Salud. También se incluyen preguntas para ayudar a orientar las conversaciones. Le solicitamos que nos ayude a definir los desafíos que existen en cada pilar, y comparta sus ideas respecto a estrategias para superar estos desafíos.

# CÓMO UTILIZAR LOS RECURSOS

Sírvase utilizar las preguntas en la sección que sigue sobre Pilares y Preguntas para orientar sus conversaciones. Puede escoger centrarse en el pilar 1, varios pilares o en todos ellos. Después de sus conversaciones, presente recomendaciones tan específicas como sea posible. Por ejemplo:

- Comparta con nosotros algo que haya aprendido que no funciona, y comparta lo que cree que impide el éxito y cómo lo mejoraría
- Describa una brecha que ha observado y cómo superarla
- Describa un cambio de política específico que cree que podría ayudar a erradicar el hambre, incrementar la alimentación sana o aumentar la actividad física
- Cuéntenos sobre un desafío en particular que no puede superar

Sírvase ofrecer sus ideas por email a [WHHungerHealth@hhs.gov](mailto:WHHungerHealth@hhs.gov) a más tardar el **15 de julio de 2022**. Cuando nos envíe sus ideas, describa quién participó en la conversación.

# PILARES Y PREGUNTAS



# PILARES

Los 5 pilares a continuación definen el alcance de la Conferencia de la Casa Blanca sobre el Hambre, la Nutrición y la Salud. Su intención es la de ayudar a definir qué medidas puede adoptar **toda** la sociedad, inclusive el gobierno federal, los gobiernos municipales, estatales, territoriales y tribales; grupos sin fines de lucro y comunitarios; y empresas privadas.

En cada uno de los pilares, nos interesa conocer en particular las medidas que contribuirán a eliminar las desigualdades y a apoyar a las personas y comunidades más afectadas por el hambre y las enfermedades crónicas. Esto incluye comunidades de personas de color, personas que viven en zonas rurales, personas con discapacidades, personas mayores, personas LGBTQI+, familias de militares y los militares veteranos.

- 1. Mejorar el acceso a los alimentos y su asequibilidad:** erradicar el hambre al facilitar a todo el mundo –inclusive a las comunidades de zonas urbanas, suburbanas, rurales y tribales– el acceso a los alimentos y hacerlos asequibles. Por ejemplo, ampliar la idoneidad para participar en los programas de asistencia alimentaria y aumentar la participación en los mismos, así como mejorar el transporte a los lugares donde hay disponibilidad de alimentos.
- 2. Integrar la nutrición y la salud:** priorizar el rol de la nutrición y la seguridad alimentaria en la salud en general, inclusive la prevención y control de las enfermedades, y asegurarse de que nuestro sistema de atención sanitaria responda a las necesidades nutricionales de todas las personas.
- 3. Empoderar a todos los consumidores para que opten por alternativas saludables y tengan acceso a ellas:** fomentar entornos que permitan a todas las personas tomar fácilmente decisiones saludables fundamentadas: incrementar el acceso a alimentos saludables, alentar políticas saludables en los lugares de trabajo y escuelas, e invertir en mensajes para el público y campañas educativas que sean adecuadas según el entorno cultural con resonancia en determinadas comunidades.
- 4. Respaldar la actividad física para todos:** facilitar la actividad física para las personas, en parte garantizando que todas ellas tengan acceso a lugares seguros donde realizar las actividades, incrementar la concienciación de los beneficios de la actividad física e investigar y medir la actividad física.
- 5. Potenciar la investigación sobre la nutrición y la seguridad alimentaria:** mejorar las estadísticas de nutrición, la recopilación de datos y la investigación para fundamentar la política de nutrición y seguridad alimentaria, especialmente en lo que respecta a la equidad, el acceso y las desigualdades.

# PREGUNTAS

Considere las siguientes preguntas para orientar su conversación sobre cada pilar:

1. ¿Cómo le ha afectado a usted, su familia o comunidad el hambre o las enfermedades relacionadas con la dieta?
2. ¿Qué medidas **específicas** debería el gobierno federal de los Estados Unidos, como el poder Ejecutivo y el Congreso, adoptar para tener éxito en cada pilar? ¿Cuáles son las oportunidades y los obstáculos para lograr las medidas que recomienda?
3. ¿Qué medidas **específicas** deberían adoptar los gobiernos municipales, estatales, territoriales y tribales; empresas privadas; grupos sin fines de lucro y comunitarios; y otros para tener éxito en cada pilar?
4. ¿Qué oportunidades existen para los socios en los sectores público y privado con el fin de colaborar y tener éxito en cada pilar?
5. ¿Qué actividades innovadoras y de éxito se están llevando a cabo a nivel local, estatal, territorial y tribal que puedan servir de base para las medidas a nivel federal?

Es necesario que colaboremos para lograr el objetivo de erradicar el hambre e incrementar la alimentación sana y la actividad física para que así menos estadounidenses contraigan enfermedades crónicas. Esperamos sus aportaciones sobre cómo lograr este objetivo.



THE WHITE HOUSE



## White House Conference on Hunger, Nutrition, and Health